



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная вязкая Салат морковный Сыр "Российский" Масло сливочное Фрукты Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пудинг из творога Молоко тушенное Салат морковный Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком	Каша манная Салат морковный Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с крупой Сырники из творога Молоко тушенное Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный Кофейный с молоком	Тефтели рыбные тушеные Соус сметанный Макаронные отварные Салат из квашеной капусты Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с молоком
Завтрак2	Сок тетрапак	Молоко кипяченое	Сок тетрапак Фрукты	Сок тетрапак	Молоко кипяченое
Обед	Суп-пюре гороховый Котлета мясная Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ вегетарианский Плов с мясом Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой Шницель из мяса курицы Свекла тушеная Огурец соленый Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Жаркое по домашнему Салат из квашеной капусты Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с мучными клецками Клецки Печень, тушенная в соусе Соус сметанный с томатом и луком Соус сметанный №330 Картофельное пюре Огурец соленый Сок тетрапак Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уютный полдник	Вермишель молочная Булочка с повидлом Хлеб пшеничный Ряженка	Омлет Икра кабачковая Хлеб пшеничный Печенье Фрукты Кефир	Котлета рыбная Картофель отварной Зеленый горошек Булочка домашняя Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке	Овощи тушеные Зеленый горошек Хлеб пшеничный Ряженка Фрукты Пирожок с изюмом	Суп молочный с крупой Фрукты Хлеб пшеничный Печенье Кефир



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные Икра кабачковая Масло сливочное Фрукты Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пудинг из творога варенье, джем Салат морковный Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный с молоком	Каша из разных круп Салат морковный Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с крупой Сырники из творога Молоко стуженное Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с молоком	Котлета рыбная Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный с молоком
Завтрак2	Сок тетрапак	Сок тетрапак	Фрукты	Сок тетрапак	Сок тетрапак
Обед	Рассольник. Каша гречневая Говядина в кисло-сладком соусе Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ украинский Жаркое по домашнему Салат из свежлы Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Бульон из кур с яйцом и гренками Плов из птицы Салат из квашенной капусты Сок тетрапак Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашенной капусты Бефстроганов Картофельное пюре Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник Запеканка из печени с рисом Сметана Салат из квашенной капусты Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уплотненный полдник	Котлета мясная Картофельное пюре Зеленый горошек Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с крупой Булочка с повидлом Фрукты Хлеб пшеничный Ряженка	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Огурец соленый Хлеб пшеничный Печенье Кефир	Омлет Капуста тушеная Хлеб пшеничный Печенье Фрукты Ряженка	Каша геркулесовая Булочка домашняя Хлеб пшеничный Фрукты Кефир



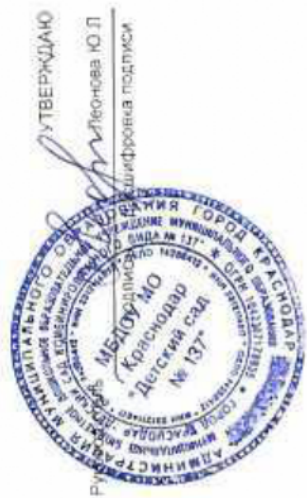
УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель
 Леонев Ю. П.
 15.08.2018
 Виза подписки

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад.)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная вязкая Салат морковный Яйцо отварное Сыр "Российский" Масло сливочное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Пудинг из творога Молоко сгущенное Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком	Каша манная Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный Чай с молоком	Суп молочный с крупой Сырники из творога Молоко сгущенное Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный с молоком	Тефтели рыбные тушеные Соус сметанный Макароны отварные Салат из квашенной капусты Масло сливочное Хлеб пшеничный Чай с молоком
Завтрак	Фрукты	Напиток витаминизированный	Сок тетрапак Фрукты	Фрукты Сок тетрапак	Сок тетрапак
Обед	Суп-пюре гороховый Котлета мясная Картофельное пюре Салат из квашенной капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ вегетарианский Плов с мясом Огурец соленный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с крупой Шницель из мяса курицы Свекла тушеная Огурец соленный Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекляник со сметаной Жаркое по домашнему Салат из квашенной капусты Кисель из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с мучными клецками Клецки Печенье, тушеная в соусе Соус сметанный с томатом и луком Соус сметанный №330 Картофельное пюре Огурец соленный Напиток витаминизированный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Уютный полдник	Вермишель молочная Хлеб пшеничный Ряженка Булочка с повидлом	Омлет Картофельное пюре Икра кабачковая Хлеб пшеничный Фрукты Печенье Кефир	Котлета рыбная Картофель отварной Зеленый горошек Хлеб пшеничный Булочка домашняя Кофейный напиток на молоке	Овощи тушеные Яйцо отварное Зеленый горошек Пирожок с изюмом Хлеб пшеничный Ряженка	Суп молочный с крупой Фрукты Печенье Хлеб пшеничный Кефир



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №1373"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад.)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макаронны отварные Икра кабачковая Яйцо отварное Масло сливочное Фрукты Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Пудинг из творога Сметана варенье, джем Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке	Каша из разных круп Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с крупой Сырники из творога Молоко стуженное Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный Чай с молоком	Котлета рыбная Каша гречневая Салат из соленых огурцов с луком Масло сливочное Хлеб пшеничный Кофейный с молоком
Завтрак2	Сок тетрапак	Напиток витаминизированный	Фрукты	Сок тетрапак	Сок тетрапак
Обед	Рассольник Говядина в кисло-сладком соусе Каша гречневая Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ украинский Жаркое по домашнему Салат из свеклы Кисель из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Бульон из кур с яйцом и гречками Плов из птицы Салат из квашенной капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из квашенной капусты Бефстроганов Картофельное пюре Огурец соленый Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник Залеканка из печени с рисом Сметана Салат из квашенной капусты Кисель из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уютный полдник	Сельдь Картофельное пюре Зеленый горошек Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Какао с молоком	Суп молочный с крупой Фрукты Булочка с повидлом Хлеб пшеничный Ряженка	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Огурец соленый Хлеб пшеничный Печенье Кефир	Омлет Тефтели Капуста тушеная Хлеб пшеничный Печенье Фрукты Ряженка	Каша геркулесовая Булочка домашняя Хлеб пшеничный Фрукты Кефир