

«Ребёнок – звено, которое должно объединять родителей».

Дети – обогащение жизни двух людей, связавших себя узами брака. Они приносят радость и заботу, делают любовь мужа и жены более глубокой. Несомненно, ребёнку нужны оба родителя – любящие отец и мать. Однако продолжающаяся десятилетиями жизнь двух эмоционально разьединённых людей «ради ребёнка» часто является тщетной попыткой создать иллюзорный фасад семейного благополучия. Иногда приходится констатировать, что скрытые супружеские проблемы столь пагубно действуют на детский организм, что выгоды от сохранения брака очень сомнительны.

Следует понимать, что проблемы родителей не только их личное дело, но и важный фактор развития ребёнка.

Трения между родителями, очевидные или мало заметные, вызывают негативные эмоциональные переживания детей. Ребёнок, не понимая сути родительских разногласий, придаёт им свой смысл. При этом он испытывает психологический дискомфорт, но не знает, как избежать негативных переживаний. Но даже не понимая, что произошло, они интуитивно находят способы, уменьшающие трения между родителями, помогающие всей семье почувствовать общность, снять эмоциональное напряжение. Не всегда эти способы дают положительный эффект. Кроме того, за кратковременное избавление от напряжения ребёнок часто расплачивается своим психическим здоровьем. Однако он этого не понимает, как не всегда понимают его родители.

1. Использование ребёнком болезненных симптомов для объединения родителей.

Дети сразу начинают чувствовать изменения в психологическом климате семьи. Ребёнка окружают заботой, и напряжение во взаимоотношениях родителей куда-то исчезает, они объединяются, чтобы облегчить его состояние. Эти заботы на время вынуждают взрослых забыть про собственные ссоры. Иначе говоря, ребёнок испытывает «прелести болезни». И такая ситуация становится для него желаемой. В дальнейшем ребёнок неосознанно стремится воспроизвести приятное ощущение общности с родителями, которое он испытывал во время болезни.

2.Объединение родителей посредством выполнения их нереализованных желаний.

Супруги не удовлетворённые браком часто ощущают бессмысленность своей жизни. При таком настроении время от времени их мысли возвращаются к юношеским грёзам. У родителей энергия, которая очень пригодилась бы для реализации себя в сегодняшней жизни, расходуется на самоугрызения, ностальгию по несбывшимся мечтам. В своём эмоциональном состоянии супруги обвиняют друг друга – отсюда ссоры, взаимные оскорбления и обиды. Иногда в подобной напряжённой семейной атмосфере, наполненной призраками нереализованных родительских желаний, ребёнок находит свой способ примирить их с собственной жизнью и друг с другом.

Он выбирает ту сферу деятельности, которую предпочитали в юности его родители. Когда у ребёнка начинает что-то хорошо получаться и его хвалят. У родителей неволей возникает ощущение, что хвалят их, что это их заслуги. Такая жизненная ситуация объединяет родителей – ведь теперь они компаньоны. Вместе с ребёнком идут по тому пути, по которому когда-то шли сами. В результате отношения между супругами улучшаются, изменяется и атмосфера в семье.

Как оценивать этот эпизод жизни семьи с психологической точки зрения? С одной стороны, очевидно, что психологический климат в семье улучшился, с другой стороны нельзя забывать о «Подводных камнях», которые могут сильно усложнить жизнь ребёнка и семьи в дальнейшем.

1. Повышенная ответственность возложенная на ребёнка ведёт к перенапряжению.
2. Существует вероятность «застревания на препятствиях». Обычно, встречая препятствия, человек направляет свои усилия на преодоление их и в конце концов с ними справляется. Когда желание достигнуть успеха очень велико, то это вызывает психическое напряжение, что само по себе уже дополнительное препятствие. Иначе говоря, чрезмерное желание, повышенная ответственность с высокой вероятностью ведут к неудаче. В свою очередь увеличивается вероятность вторичной неудачи. В этом порочном круге ребёнок «застревает» на возникших трудностях, попадая в тяжёлую психологическую ситуацию. С одной стороны он испытывает страх и ему уже совсем не хочется делать того, к чему он ранее

стремился, с другой – он чувствует обязательства перед родителями – ведь это так важно для них.

Отрицательная сторона выполнения нереализованных желаний родителей кроется в нестабильности семейной структуры. Достаточно ребёнку «провалиться», идя по пути, предусмотренному родителями, и отношения между супругами резко ухудшаются. И дело не только в том, что исчезло «связующее звено». Если раньше один из супругов подсознательно обвинял другого, что тот стал препятствием в достижении его личных жизненных планов, то теперь к этому могут присоединиться сознательные и бессознательные упрёки за неуспех ребёнка.