

Консультация для родителей

«Роль родителей в приобщении дошкольников к здоровому образу жизни»

Не секрет, что благоприятные условия развития, обучения и воспитания ребенка могут быть реализованы лишь при условии тесного взаимодействия двух социальных институтов - детского сада и семьи. Совместная деятельность педагогов дошкольного учреждения и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребенка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической культуры имеет не только педагогическое, но и глубокое социальное значение. Общеизвестно, что фундамент здоровья ребенка закладывается в семье. Многие родители в силу неопытности, несерьезности подхода к соблюдению правил гигиены, а часто из-за недостаточной культуры и небрежного отношения к здоровью ребенка не выполняют даже элементарных гигиенических правил.

Важным элементом семейного воспитания является физическое воспитание. Однако многие исследователи констатируют явно недостаточную активность родителей в физическом воспитании детей. Между тем семейное физическое воспитание способствует как полноценному развитию и укреплению здоровья детей, так и установлению благоприятного семейного микроклимата.

Отношение родителей к физвоспитанию детей в определенной степени противоречит их ценностным ориентациям, ведь в общей системе дошкольного образования именно физическое воспитание призвано вносить главный вклад в формирование здоровья дошкольников. Подобная позиция родителей способствует интенсификации образовательного процесса в детском саду и форсированию подготовки детей к школе. Ведь многие ДОО в порядке удовлетворения родительского спроса стремятся оказывать образовательные услуги соответствующего профиля.

По мнению родителей, основными видами деятельности детей дома с родителями являются:

- игры,
- занятия рисованием, лепкой,
- пешие прогулки вместе с родителями,
- прослушивание сказок,
- просмотр телевизора,

- конструирование.

Занятие физическими упражнениями с родителями относятся чуть не на последний план.

Основными причинами, мешающими родителям уделять большее внимание здоровью детей, являются:

- дефицит времени вследствие высокой профессиональной занятости,
- отсутствие специальных знаний и умений,
- многие считают что ребенок и так достаточно здоров.

Среди мер, предпринимаемых с целью укрепление здоровья детей, многие родители используют соблюдение санитарно-гигиенических требований, прогулки на свежем воздухе, правильное питание, соблюдение режима дня. Для многих родителей основным источником информации о способах укрепления здоровья являются их собственный жизненный опыт; консультации медика; советы родителей, друзей, знакомых.

Однако это вряд ли можно признать позитивным, учитывая регулярность и качество мероприятий, предпринимаемых в семье для укрепления здоровья. И хотя одной из основных причин, мешающих родителям уделять большее внимание укреплению здоровья детей, является отсутствие специальных знаний и умений, немногие родители обращаются к специальной методической литературе и научно-популярной, к специальным передачам по телевидению.

Здоровье ребенка с первых дней жизни зависит от того микросоциума, который его окружает. Это обстоятельство налагает на членов семьи особую ответственность.

Поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщению его к ЗОЖ, создание традиций семейного физвоспитания. Важное место в решении этих задач занимает детский сад, который выступает в роли пропаганды здорового образа жизни, воспитания культуры семьи, формирования у родителей знаний, умений и навыков по различным аспектам сохранения и укрепления здоровья, как детей, так и взрослых. Лишь при условии реализации преемственности физкультурно-оздоровительной работы в ДОО и семье может быть обеспечена положительная динамика показателей. Характеризующих здоровье детей и их ориентацию на здоровый образ жизни.