

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад.)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная вязкая Салат из свежих помидор Яйцо отварное Чай с сахаром Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный	Пудинг из творога Масло сливочное Молоко стуженное Какао на молоке Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая Чай на молоке Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный	Творожный пудинг с изюмом Молоко стуженное Кофейный напиток на молоке Масло сливочное Хлеб пшеничный	Рыба, тушеная в томате с овощами Макаронь отварные Помидор свежий Масло сливочное Сыр "Российский" Чай на молоке Хлеб пшеничный
Завтрак2	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Салат из свежих огурцов Борщ вегетарианский Макаронь отварные Печень по-строгановски Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп-пюре гороховый Говядина в кисло-сладком соусе Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Напиток из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый на курином бульоне Салат из свеклы Плов из птицы Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая Салат из свежей капусты Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с мучными клецками Клецки Рулет с яйцом Свекла тушеная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Хлеб пшеничный Картофельное пюре Ряженка Салат из зеленого горошка	Салат из свежей капусты Омлет Кнели говяжьи Хлеб пшеничный Бифидок	Щицель рыбный натуральный Картофельное пюре Помидор свежий Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидор Соте из кабачков или баклажан Яйцо отварное Хлеб пшеничный Ряженка	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный Бифидок
Ужин	Сок тетрапак Печенье	Вафли Сок тетрапак	Печенье Сок тетрапак	Напиток витаминизированный Пирожок с курой	Напиток витаминизированный Булочка с повидлом



Руководитель

подпись _____

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад.)

2 недели

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Фруктовый плов Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшеничный	Завтрак Творожный пудинг с изюмом Молоко стуженное Кофейный напиток на молоке Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный	Среда Каша манная Какао на молоке Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный	Четверг Пудинг из творога Сметана Чай на молоке Масло сливочное Хлеб пшеничный	Пятница Котлета рыбная Каша пшеничная вязкая Икра кабачковая Кофейный напиток на молоке Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный
Завтрак2 Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед Суп-харчо Биточки Капуста тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Борщ украинский Жаркое по домашнему Салат из свеклы Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Суп полевой Шницель из мяса курицы Картофель отварной Огулец свежий Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Уха Бефстроганов Гороховое пюре Салат из свежих помидор Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Обед Щи из свежей капусты Печень по-строгановски Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Кисель из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Яйцо отварное Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Полдник Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный Ряженка	Полдник Рыба под омлетом Помидор свежий Хлеб пшеничный Бифидок	Полдник Овощи по-карпатски Огулец свежий Хлеб пшеничный Ряженка	Полдник Вермишель молочная Хлеб пшеничный Бифидок
Ужин Напиток витаминизированный Печенье	Ужин Сок тетрапак Булочка с повидлом	Ужин Печенье Сок тетрапак	Ужин Пирожок с яблоком Сок тетрапак	Ужин Сок тетрапак Сдоба обыкновенная

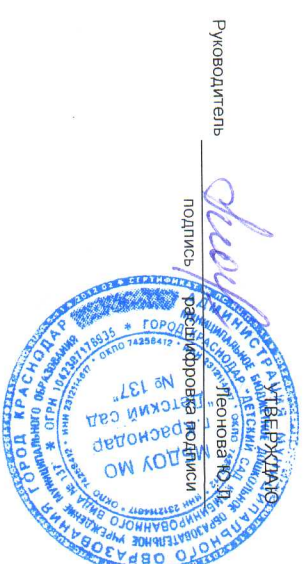


МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша пшеничная вязкая Помидор свежий Яйцо отварное Чай с сахаром Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный	Пудинг из творога Молоко стуженное Какао на молоке Масло сливочное Хлеб пшеничный	Каша геркулесовая Масло сливочное Сыр "Российский" Чай на молоке Хлеб пшеничный	Творожный пудинг с изюмом Молоко стуженное Масло сливочное Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Рыба, тушеная в томате с овощами Макаронь отварные Помидор свежий Чай на молоке Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный
Завтрак2	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Яблоко	Фрукты
Обед	Борщ вегетарианский Печень по-строгановски Макаронь отварные Салат из свежих огурцов Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп-пюре гороховый Говядина в кисло-сладком соусе Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Напиток из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп вермишелевый на курином бульоне Плов из птицы Салат из свеклы Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Свекольник со сметаной Котлета мясная Каша гречневая Салат из свежей капусты Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с мучными клецками Клецки Рулет с яйцом Свекла тушеная Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Картофельное пюре Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Ряженка	Омлет Кнели говяжьи Салат из свежей капусты Хлеб пшеничный Бифидок	Щициель рыбный натуральный Картофельное пюре Помидор свежий Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидор Соте из кабачков или баклажан Яйцо отварное Хлеб пшеничный Ряженка	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный Бифидок
Ужин	Сок тетрапак Печенье	Вафли Сок тетрапак	Сок тетрапак Печенье	Сок тетрапак Пирожок с куратой	Сок тетрапак Булочка с повидлом



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №137/3"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (ясли)

2 недели

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Фруктовый плов Чай с сахаром Масло сливочное Хлеб пшеничный	Творожный пудинг с изюмом Молоко стуженное Кофейный напиток на молоке Масло сливочное Сыр "Российский" Хлеб пшеничный	Каша манная Масло сливочное Какао на молоке Сыр "Российский" Хлеб пшеничный	Пудинг из творога Сметана Чай на молоке Масло сливочное Хлеб пшеничный	Котлета рыбная Каша пшеничная вязкая Помидор свежий Кофейный напиток на молоке Сыр "Российский" Масло сливочное Хлеб пшеничный
Завтрак2	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
Обед	Суп-харчо Биточки Капуста тушеная Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ украинский Жаркое по домашнему Салат из свеклы Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп полевой Щициель из мяса курицы Картофель отварной Огурец свежий Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Уха Бефстроганов Гороховое пюре Салат из свежих помидор Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из свежей капусты Картофельное пюре Печень по-строгановски Салат из свежих огурцов Кисель из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Салат из зеленого горошка Картофельное пюре Яйцо отварное Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный Ряженка	Хлеб пшеничный Рыба под омлетом Свекла тушеная Бифидок	Овощи по-карпатски Огурец свежий Хлеб пшеничный Ряженка	Вермишель молочная Салат морковный Хлеб пшеничный Бифидок
Ужин	Сок тетрапак Печенье	Сок тетрапак Булочка с повидлом	Печенье Сок тетрапак	Пирожок с яблоком Сок тетрапак	Сок тетрапак Сдоба обыкновенная



Руководитель

Подпись